

MENÚ ELABORAT PEL DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ DE aramark

MES: Setembre 2021

COL·LEGI: VEDRUNA MOLLERUSSA

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Valoració
		1	2	3	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
6	7	8	9	10	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
13 Arròs napolitana San Marino (lluç, pernil dolç i formatge) amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes) Fruita i pa	14 Mongeta verda amb patates Salsitxes al forn amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita i pa	15 Llenties estofades Truita francesa amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga logurt i pa integral	16 Amanida de pasta Lluç a la basca Fruita i pa	17 Sopa casolana Pollastre rostit al romaní amb xampinyons Fruita i pa integral	VE: 3035/726 GT: 22 GS: 5 HC: 102 AZ: 25 PROT: 35 SAL: 3
20 Verdura tricolor (patata, pastanaga, mongeta verda) Hamburguesa de vedella amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa	21 Arròs amb magre i xampinyons Croquetes de pollastre amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes) Fruita i pa	22 Cigrons amb verdures Truita de patates amb amanida d'enciam i olives logurt i pa integral	23 Sopa casolana Llom en salsa Fruita i pa	24 Espaguetis amb tomàquet Rap a l'andalusa amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa integral	VE: 3143/752 GT: 26 GS: 4 HC: 103 AZ: 26 PROT: 33 SAL: 4
27 Llenties estofades Truita de pernil dolç amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes) Fruita i pa	28 Macarrons amb tomàquet Filet de lluç al forn amb vinagreta de cítrics amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa	29 Mongeta verda amb patates Mandonguilles amb salsa de xampinyons amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes) logurt i pa integral	30 Paella de verdures Croquetes de pernil amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa		VE: 3466/829 GT: 32 GS: 6 HC: 107 AZ: 28 PROT: 35 SAL: 3