

**MENÚ ELABORAT PEL DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ DE** 

MES: Maig 2021

COL·LEGI: VEDRUNA MOLLERUSSA

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Valoració
<p>3</p> <p>Llenties estofades Truita de patates amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa</p>	<p>4</p> <p>Arròs amb tomàquet Croquetes de pollastre amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes) Fruita i pa</p>	<p>5</p> <p>Sopa casolana Estofat de gall d'indi a la jardinera logurt i <b>pa integral</b></p>	<p>6</p> <p>Verdura tricolor (patata, pastanaga, mongeta verda) Pollastre al forn amb poma i ceba Fruita i pa</p>	<p>7</p> <p>Pasta saltada amb verdures Ventresca de lluç al forn amb amanida d'enciam i olives Fruita i <b>pa integral</b></p>	<p>VE: 3052/730 GT: 24 GS: 4 HC: 104 AZ: 26 PROT: 29 SAL: 3</p>
<p>10</p> <p>Arròs amb tomàquet Mandonguilles amb salsa de xampinyons Fruita i pa</p>	<p>11</p> <p>Mongeta verda amb patates San Marino (lluç, pernil dolç i formatge) amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa</p>	<p>12</p> <p>Cigrons estofats Truita de pernil dolç amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes) logurt i <b>pa integral</b></p>	<p>13</p> <p>Amanida de pasta Llom de perca amb pil-pil de tomàquet Fruita i pa</p>	<p>14</p> <p>Sopa de peix amb pasta Contracuixa de pollastre al forn amb samfaina Fruita i <b>pa integral</b></p>	<p>VE: 3060/732 GT: 23 GS: 5 HC: 103 AZ: 23 PROT: 34 SAL: 2</p>
<p>17</p> <p>Espaguetis napolitana Llonganissa al forn amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa</p>	<p>18</p> <p>Mongeta verda amb patates Pollastre rostit a la llimona amb amanida de tomàquet Fruita i pa</p>	<p>19</p> <p>Amanida d'arròs (tonyina, tomàquet i olives) Ventresca de lluç a la grega amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes) logurt i <b>pa integral</b></p>	<p>20</p> <p>Llenties estofades Truita de carbassó amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita i pa</p>	<p>21</p> <p><b>FESTA</b></p>	<p>VE: 3127/748 GT: 25 GS: 6 HC: 99 AZ: 25 PROT: 36 SAL: 3</p>
<p>24</p> <p><b>Macarrons integrals a la bolonyesa</b> Truita francesa amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa</p>	<p>25</p> <p>Mongeta verda amb patates Estofat de porc Fruita i pa</p>	<p>26</p> <p>Cigrons amb verdures Hamburguesa de vedella amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes) logurt i <b>pa integral</b></p>	<p>27</p> <p>Sopa casolana Limanda al forn amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa</p>	<p>28</p> <p>Arròs tres delícies Pernilets de pollastre al forn amb xampinyons Fruita i <b>pa integral</b></p>	<p>VE: 2667/638 GT: 15 GS: 3 HC: 96 AZ: 25 PROT: 40 SAL: 2</p>
<p>31</p> <p>Llenties estofades Croquetes de pernil amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes) Fruita i pa</p>					<p>VE: 5345/1279 GT: 67 GS: 11 HC: 142 AZ: 39 PROT: 33 SAL: 4</p>