

MENÚ ELABORAT PEL DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ DE aramark 

MES: Juny 2021

COL·LEGI: VEDRUNA MOLLERUSSA

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Valoració
	1 Mongeta verda amb patates Mandonguilles amb salsa de xampinyons Fruita i pa	2 Macarrons amb tomàquet Pollastre al cilindrón logurt i pa integral	3 Amanida d'arròs Trita de patates i carbassó amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa	4 Sopa casolana Filet de perca al forn amb amanida d'enciam i olives Fruita i pa integral	VE: 2694/644 GT: 19 GS: 5 HC: 91 AZ: 24 PROT: 35 SAL: 3
7 Arròs amb tomàquet San Jacobo amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita i pa	8 Mongeta verda amb patates Llom rostit amb salsa Fruita i pa	9 Llenties estofades Trita de patates amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga logurt i pa integral	10 Amanida de pasta (pernil dolç, tomàquet i olives) Ventresca de lluç a la basca Fruita i pa	11 Sopa de fideus Pollastre rostit a la llimona amb patates panadera Fruita i pa integral	VE: 3213/769 GT: 23 GS: 4 HC: 109 AZ: 25 PROT: 37 SAL: 3
14 Espaguetis amb tomàquet Salsitxes al forn amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa	15 Mongeta verda amb patates Estofat de gall d'indi a la jardinera Fruita i pa	16 Arròs amb tomàquet San Marino (lluç, pernil dolç i formatge) amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga logurt i pa integral	17 Sopa casolana Pollastre a la poma Fruita i pa	18 Cigrons amb verdures Trita de patates amb amanida Fruita i pa integral	VE: 2978/712 GT: 21 GS: 4 HC: 106 AZ: 26 PROT: 31 SAL: 3
21 Arròs napolitana Hamburguesa de vedella amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes) Fruita i pa	22 Macarrons amb tomàquet Pit de pollastre arrebossat amb patates fregides Gelats i pa	23 VACANCES	24	25	VE: 4009/959 GT: 40 GS: 9 HC: 119 AZ: 28 PROT: 40 SAL: 3
28	29	30			VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0