

MENÚ ELABORAT PEL DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ DE aramark 

MES: Gener 2022

COL·LEGI: VEDRUNA MOLLERUSSA

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Valoració
3 VACANCES NADAL	4 VACANCES NADAL	5 VACANCES NADAL	6 VACANCES NADAL	7 VACANCES NADAL	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
10 Espaguetis amb pesto de tomàquet Truita de tonyina amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa	11 Verdura tricolor (patata, pastanaga, mongeta verda) Salsitxes amb amanida d'enciam i olives Fruita i pa	12 Paella mixta Filet de perca al forn amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga logurt i pa integral	13 Sopa casolana Pollastre a la poma Fruita i pa	14 Cigrons amb verdures Llom en salsa Fruita i pa integral	VE: 2731/653 GT: 17 GS: 3 HC: 96 AZ: 29 PROT: 33 SAL: 3
17 Arròs napolitana Hamburguesa de vedella amb amanida d'enciam, tomàquet i pipes Fruita i pa	18 Mongeta verda amb patates Lluç amb pernil i formatge amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita i pa	19 Mongetes blanques estofades amb verdures Truita francesa amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga logurt i pa integral	20 Macarrons amb tomàquet Lluç a la donostiarra amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita i pa	21 Sopa casolana Pollastre rostit al romaní amb xampinyons Fruita i pa integral	VE: 2808/672 GT: 21 GS: 3 HC: 96 AZ: 25 PROT: 33 SAL: 3
24 Llenties estofades amb verdures Truita de patates amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa	25 Arròs amb verdures Ventresca a l'andalusa amb amanida d'enciam, tomàquet i pipes Fruita i pa	26 Mongeta verda amb patates Pernilets de pollastre al forn amb xampinyons logurt i pa integral	27 Sopa casolana Llom en salsa Fruita i pa	28 Canelons de carn Espurnes de lluç amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa integral	VE: 2981/713 GT: 22 GS: 4 HC: 100 AZ: 24 PROT: 34 SAL: 3
31 Minestra de verdures saltades Salsitxes amb tomàquet Fruita i pa					VE: 2525/604 GT: 21 GS: 6 HC: 83 AZ: 25 PROT: 21 SAL: 4