

MENÚ ELABORAT PEL DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ DE 

MES: Setembre 2020

COL·LEGI: VEDRUNA MOLLERUSSA

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Valoració
	1	2	3	4	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
7	8	9	10	11	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
14 Macarrons amb tomàquet Truita de patates amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes) Fruita i pa	15 Llenties estofades San Jacobo amb amanida d'enciam, tomàquet i olives Fruita i pa	16 Sopa casolana Pernilets de pollastre al forn amb patates panadera Fruita i pa integral	17 Crema de verdures Salsitxes al forn amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita i pa	18 Arròs amb tomàquet Lluç a la basca Fruita i pa	VE: 3240/775 GT: 27 GS: 4 HC: 111 AZ: 29 PROT: 32 SAL: 3
21 Mongeta verda amb patates Pernilets de pollastre al forn amb xampinyons Fruita i pa	22 Arròs amb tomàquet Truita francesa amb amanida d'enciam i olives Fruita i pa	23 Cigrons amb verdures Croquetes de pollastre amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes) logurt i pa integral	24 Crema de carbassó Llom rostit amb salsa Fruita i pa	25 Espaguetis napolitana Filet de palometa amb refregit d'all i balsàmic amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita i pa	VE: 3118/746 GT: 24 GS: 4 HC: 101 AZ: 26 PROT: 35 SAL: 3
28 Verdura tricolor (patata, pastanaga, mongeta verda) Pollastre al forn amb poma i ceba Fruita i pa	29 Patates estofades amb verdures Filet de lluç a la planxa amb all i julivert amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita i pa	30 Crema de verdures Mandonguilles a la jardinera logurt i pa integral			VE: 2286/547 GT: 14 GS: 5 HC: 78 AZ: 24 PROT: 32 SAL: 2